

برای پیشگیری از پخش کردن یا ابتلا به ویروس چه باید کرد؟



دست هایتان را مرتب با آب و صابون بشویید
یا از مایع ضدعفونی کننده استفاده کنید



هنگام سرفه یا عطسه دستمال کاغذی جلوی
دهانتان بگیرید



دستمال استفاده شده را دور بیندازید
و سپس دستانتان را بشویید



اگر دستمال ندارید از آستینتان
استفاده کنید



از لمس کردن چشم ها، بینی و دهان با دستان
شسته نشده پرهیز کنید



از تماس با کسانی که بیمارند خودداری
کنید